

APP VS PAPEL COMO SOPORTE PARA EL USUARIO. EFECTO DE LAS TICS EN LA ADHERENCIA A UN TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA

**APP VS PAPER AS EXERCISE PROGRAMME
TREATMENT PRESENTATION FORMAT. EFFECTS
OF ICT IN PHYSIOTHERAPY TREATMENT
ADHERENCE.**

Esparcia Jiménez, Á. ¹

Inza Pla, F. ²

Cortés-Amador, S. ³

Sempere-Rubio, N. ⁴

1. Ángel Esparcia Jiménez. Licenciado en Ciencias de la actividad física y el deporte y Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Valencia, Fisioterapeuta en el Instituto Valenciano de Recuperación Deportiva. E- Mail: angel.esparcia@gmail.com
2. Francesc Inza Pla. Ingeniero Técnico Industrial esp. Electrónica Industrial por la Universidad Politécnica de Valencia, desarrollador web freelance y desarrollador front-end en Tuvalum Sports. Valencia. España. E-mail: francesc.inza@gmail.com
3. Sara Cortés-Amador. Dra. en Fisioterapia, Profesora Asociada, departamento de Fisioterapia, Universidad de Valencia y Co-Fundadora de Fundación ACAVALL. E-Mail: sara.cortes@uv.es
4. Núrian Sempere-Rubio, Profesora Asociada, departamento de Fisioterapia, Universidad de Valencia y fisioterapeuta en la Clínica Fisioterapia Maritim, Lirios Dueñas. E-Mail: nuria.sempere@uv.es

RESUMEN

Existen datos que ponen de manifiesto que el porcentaje de incumplimiento de las pautas de ejercicio físico entre los pacientes con alteraciones neurológicas se sitúa en el 50%. La falta de cumplimiento influye negativamente en el pronóstico de la enfermedad. La falta de implicación viene determinada por la escasa de motivación de los usuarios. El objetivo del presente trabajo es el determinar qué formato de presentación de rutina de tratamiento: papel o App, favorece la adherencia al mismo.

ABSTRACT

Data suggests that non-adherence in physiotherapy treatment stands at 50 %. Non-adherence has a negative influence in the disease prognosis. Poor adherence is prompted by low motivation. The purpose of this research is to determine which routine treatment presentation format, paper or App, improves treatment adherence.

PALABRAS CLAVE

Adherencia; Fisioterapia; rutina; App; papel.

KEY WORDS

Adherence; Physiotherapy; exercise-programme; App; paper.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Galán-Rodas, E., & Zamora, A. (2014). La historia clínica electrónica como herramienta de gestión y mejora del proceso de atención de salud en Costa Rica. *Acta Médica Costarricense*, 56(1), 35-36.
- Jiménez, C. E., Fernández, R., Zurita, F., Linares, D., & Farías, A. (2014). Programas de Educación en Salud y Entrenamiento de la Fuerza en adultos mayores con artrosis de cadera leve a moderada. *Revista médica de Chile*, 142(4), 436-442.
- Montero, M., García, R. F., & Ríos, M. D. C. G. (2004). Un análisis de la adherencia al tratamiento en fisioterapia. *Fisioterapia*, 26(6), 333-339.
- Oviedo, E., & Fernández, A. (2010). *Tecnologías de la información y la comunicación en el sector salud: oportunidades y desafíos para reducir inequidades en América Latina y el Caribe*. CEPAL.
- Norman, G. J., Zabinski, M. F., Adams, M. A., Rosenberg, D. E., Yaroch, A. L., & Atienza, A. A. (2007). A review of eHealth interventions for physical activity and dietary behavior change. *American journal of preventive medicine*, 33(4), 336-345.
- Peña, A. N., Juan, J. C., & Moreno, N. A. (2010). La interacción comunicativa en el cuidado de la salud. *Rev Esp Com Sal*, 1(2), 113-29.
- Østerås, N., Hagen, K. B., Grotle, M., Sand-Svartrud, A. L., Mowinckel, P., Aas, E., & Kjekken, I. (2014). Exercise programme with telephone follow-up for people with hand osteoarthritis—protocol for a randomised controlled trial. *BMC musculoskeletal disorders*, 15(1), 1.
- Reed, J. L., Prince, S. A., Cole, C. A., Nerenberg, K. A., Hiremath, S., Tulloch, H. E., ... & Pipe, A. L. (2015). E-health physical activity interventions and moderate-to-vigorous intensity physical activity levels among working-age women: a systematic review protocol. *Systematic reviews*, 4(1), 1.
- World Health Organization. (2011). Global Observatory for eHealth series. Retrieved March, 4, 2011.

Zurita Ortega, F., Fernández García, R., Cepero González, M., Zagalaz Sánchez, M. L., Valverde Cepeda, M., & Ramírez Domínguez, P. (2009). The relationship between pain and physical activity in older adults that begin a program of physical activity.